

içindekiler



2

Bilim ve Teknoloji
Rüzgâr Gülü Yapalım

4

Mutfakta Neler Oluyor?
Limonlu Çatlak Kurabiyeni Kendin Yap

6

Düşündüren Bilgiler

7

Bilmece - Bulmaca - Eğlence

10

Müzisyenler
Frederic Chopin

12

Akvaryum-Köpek Balığı
Su Altına Yolculuk

14

Sağlık
Kulak Sağlığı

15

Meslekleri Tanıyorum
Polis

16

Gezelim Görelim
İtalya'nın Başkenti Roma

18

Panora Çocuk Modası

24

Oyun Saati
Nostaljik Oyunlar - Köşe Kapmaca

26

Panora Çocukları

29

Okullar
Sizden Gelen En Renkli Dünya

37

Maske

38

Boyama

44

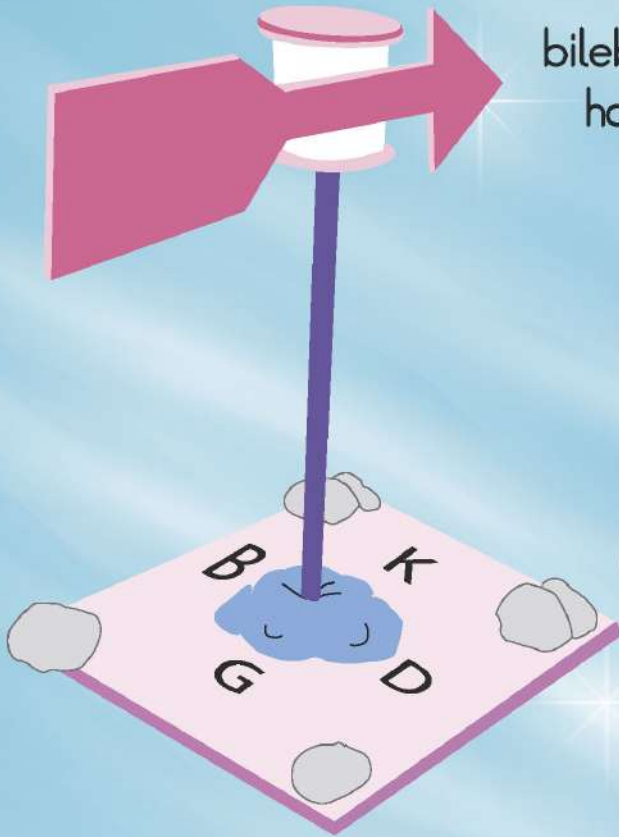
Cevaplar



Rüzgârgülü Yapalım

Rüzgâr, hareket eden havadır. Rüzgârın sizi ittiğini hissedebilir, çevrenizdeki nesneleri uçurduğunu görebilirsiniz. Meltem dediğimiz hafif rüzgâr, bacadan çıkan dumanı sürükler, bayrakları dalgalandırır ve yaprakları hışırdatır. Fırtına adı verilen çok sert rüzgâr ise ağaçları eğebilir ve dallarını kırabilir.

Peki, rüzgârın hangi yönde estiğini bilebilir misiniz? Bu sayımızda rüzgârın hangi yönde estiğini anlamak için bir rüzgârgülü yapacağız.



Malzemeler

- Kalın karton
- Örgü şişi
- Boş makara
- Bant
- Makas
- Oyun hamuru
- Yapıştırıcı
- Tükenmez kalem



Mutfakta Neler Oluyor?

Limonlu Çatlak Kurabiyeni Kendin Yap



Yeni bir lezzet denemenin zamanı geldi! Tatlı mı tatlı kurabiye tariflerinden biri ile yola çıkıyoruz. Bu sayımızda annenizle birlikte keyifle yapacağınız ağız sulandırıcı kokusu ve çıtır lezzeti ile limonlu çatlak kurabiye yapımını öğreneceğiz.

Malzemeler

- 2 adet yumurta
- Yarım su bardağından biraz fazla sıvı yağ
- 2 yemek kaşığı pudra şekeri
- 1 limon kabuğu rendesi
- Yarım limonun suyu
- 1 paket vanilya
- 1 paket kabartma tozu
- 4 yemek kaşığı şeker
- 2 su bardağı un,
- 4 yemek kaşığı pudra şekeri



İşe başlamadan önce ellerimizi iyice yıkıyoruz. Bu tarifimiz sırasında üstümüzü başımızı kirlatabiliriz. Bu yüzden eski kıyafetlerimizi giymekte fayda var.

1 Un hariç listemizde yer alan bütün malzemelerimizi karıştırıyoruz.

2 Daha sonra unu ilave ediyoruz ve çok yumuşak bir hamur haline getiriyoruz.

3 Hamurun ele yapışacak kadar yumuşak olması gerekiyor. O yüzden elimizle yoğurmakta fayda var.

4 Yoğurduğumuz hamuru küçük küçük yuvarlaklar yapılarak pudra şekerine buluyoruz. Daha sonra yağlı kâğıt serilmiş fırın tepsisine diziyoruz.



5 Kalan pudra şekerini kurabiyelerin üzerine serpiyoruz. Artık bu noktada iş annemize düşüyor. Annenizin önceden ısıtmış olduğu fırında, kurabiyelerimizin yaklaşık 15-20 dakika pişmesini bekliyoruz.

6 Annenizin fırından çıkardığı kurabiyeleri biraz soğuduktan sonra, tercihen süt ile, keyifle yiyebilirsiniz.

Afiyet Olsun...

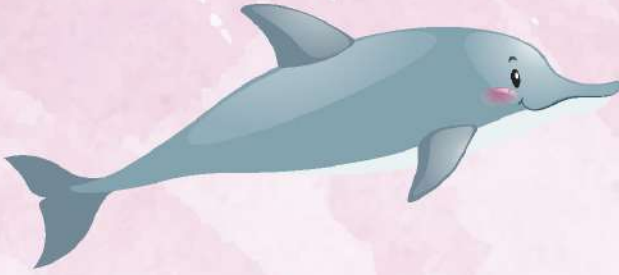
Düşündüren Bilgiler!

Atların bir ay kadar ayakta kalabildiklerini,



Salyangozların 25.000 civarında dişleri olduğunu,

Kanguruların geri geri yürüyemediklerini,



Büyükçe bir yunus balığının günde 2 ton yiyecek tükettiğini,

Hastalanmayan tek hayvanın köpek balığı olduğunu



BİLİYOR MUYDUNUZ?

Haydi Bil Bakalım...

1. Kolu var, bacağı yok, dikdörtgeni var, karesi yok.
2. İp bağladım sopaya, uçu gitti tepeye.
3. İki camlı pencere, bakıp durur her yere.
4. Küçük kare kutu, içi insan dolu.
5. İncecik beli, elimin eli.



Gölge Eşleştirme



•



•



•



•

•



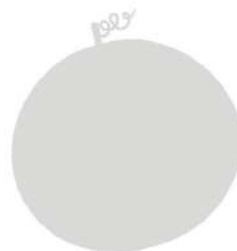
•



•



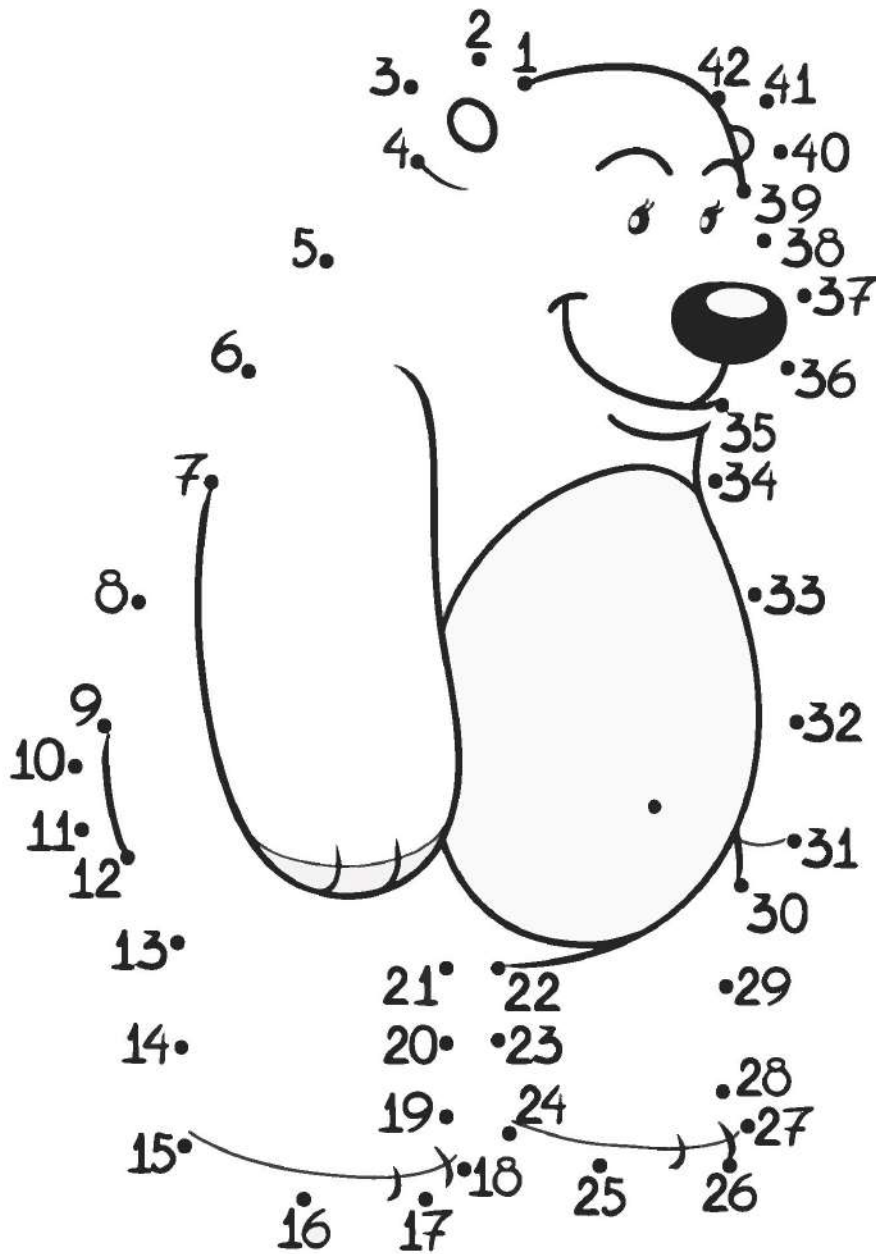
•



7 Farkı Bulalım



Rakamları ve Harfleri Birleştirek Resmi Tamamlıyoruz





Romantik Dönemin Bestecisi

Frederic Chopin

Müzik dünyasının önemli dehalarının birbirinden renkli dünyalarını incelemeye devam ediyoruz. Panora Çocuk Mayıs sayımıza romantikliği ile ün salan, Beethoven ve Mozart kadar önemli bir isim olan Frederic Chopin'i konuk ediyoruz.

Chopin kimdir?

- Chopin, 1810'da Polonya'nın Varşova yakınlarındaki Zelazowa-Vola Köyünde doğdu.



- Chopin, ilk müzik dersini annesinden aldı. 6 yaşında dehası ortaya çıkan besteci, daha çocuk yaşta oldukça yaratıcı çalışmalar yapmaya başladı.

- 8 yaşına geldiğinde Bohemyalı piyanist Zvyňy'dan piyano dersler almaya başladı ve bu dönemde Bach, Mozart ve Beethoven'in eserlerini inceledi. Ancak 12 yaşındayken öğretmeni "Artık benden öğrenebileceği bir şey kalmadı" diyerek derslerine ara verdi.

- Constantia isimli bir kıza aşık olan Chopin, 16 yaşındayken ilk bestelerini onun için yaptı.

- Öğrencisinin dehasını anlayan Profesör Elsner, müzisyeni 1829 yılında Viyana'ya götürerek opera binasında iki büyük konser vermesine olanak sağladı.



- Chopin, tam anlamıyla romantik bir sanatkâr ve yaratılış bakımından bambaşka bir kişiydi. Besteciliği bunu en açık şekilde gösterir. Piyanodan kendini gösteren yeni tınılamalar çıkarmış, devrinin henüz ulaşamadığı tınları bile keşfetmiştir.

- Chopin, 17 Ekim 1849 Çarşamba günü henüz 39 yaşında verem hastalığından hayatını kaybetti. Cenazesinde kendi bestelediği Cenaze Marşının yerine Mozart'ın Requiem'inin çalınmasını istedi.

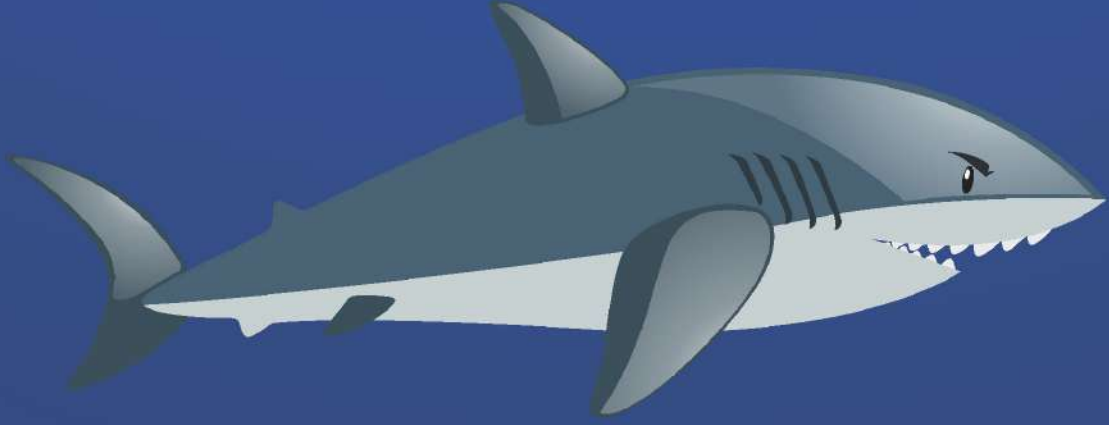
- Sanatçının vasiyeti üzerine kalbi Varşova'da bir kilisede bulunmaktadır.





Su Altına Yolculuk

Su altı dünyasının birbirinden renkli canlılarını yakından keşfetmeye devam ediyoruz. Geçen sayımızda pek çok filme konu olan sevimli mi sevimli dostlarımız yunusların dünyasına yolculuğa çıkmıştık. Bu sayımızda ise; yine filmlere konu olan ve hepimizin korkarak seyrettiği köpekbalıklarını yakından inceleyeceğiz. Hadi bize bu yolculukta eşlik edin!



Köpek balıkları hepimizin gözüne korkunç bir canlı olarak görünse de aslında bu algı pek doğru değil. Çoğu köpekbalığı türünün insanlara saldırmadığını biliyor muydunuz? Hatta dalgıçlarla beraber yüzen ve oyun oynayan türleri bile var.

400 milyon yıldan beri varlar

Köpekbalıkları, fosil kayıtlarına göre yaklaşık 400 milyon yıldan beri Dünya üzerinde yaşamaktadır.

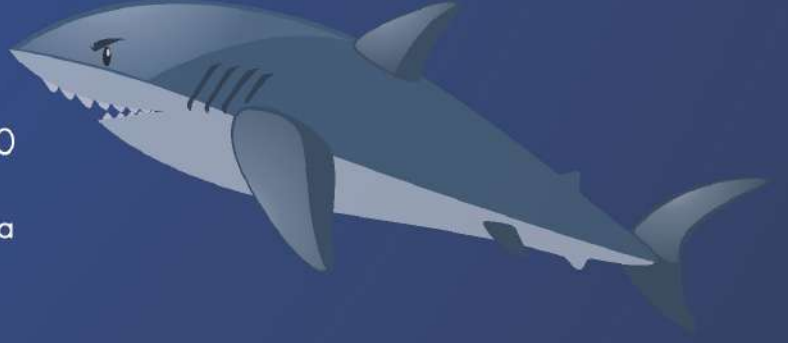


Vücut yapıları kıkırdaktan oluşur

Vücut yapıları kemik yerine kıkırdaktan oluşur. Bu nedenle de su altında oldukça kıvrak hareket edebilen bu hayvanların en büyük dezavantajları, kemikli balıklarda bulunan ve su içinde dengede kalmalarını sağlayan "yüzme keselerinin" olmayışıdır. Bu nedenle yüzmeyi bıraktıkları anda ağır bir metal parçası gibi dibe çökerler. Bununla beraber yüzme keselerinin olmaması, su içinde dikey yönde oldukça hızlı hareket edebilmelerini sağlar.

Vücutlarının yüzde 30'u karaciğerden oluşur

Köpekbalıklarında vücudun yaklaşık %20-30'u karaciğerden oluşmaktadır. Bu çok yağlı karaciğerler, köpek balıklarına pozitif bir yüzme durumu kazandırır.



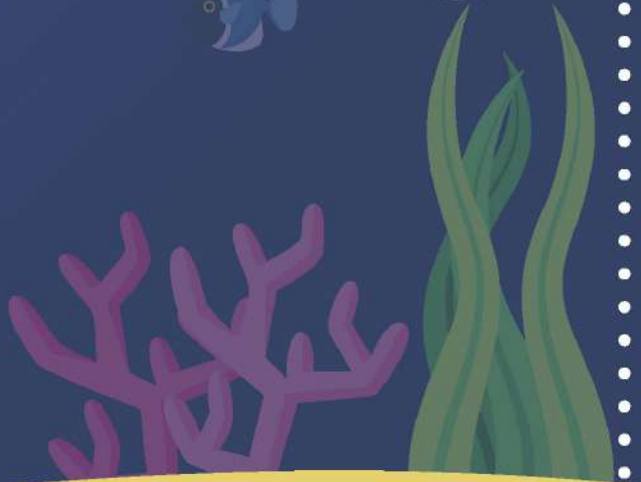
En büyük tür 20 metre uzunluğundadır

En büyük köpekbalığı türü yaklaşık 20 metrelik uzunluğuyla Rhincodon Typus olarak bilinen balina köpek balığı, en küçüğüse 20 cm'lik Etmopterus Perryi olarak bilinen cüce kedibalıdır. Balina köpek balıkları dışındaki türlerin hepsi etçidir. Balina köpek balıkları ise dev cüsselerine rağmen sadece planktonlarla yani mikroskopik canlılarla beslenirler.



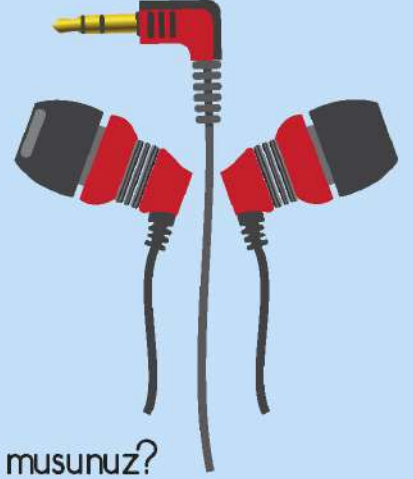
Köpek balıkları nasıl beslenir?

Köpekbalıklarının doğal besinleri arasında büyük balıklar, bazı deniz memelileri, büyük mürekkep balıkları ve diğer köpek balıkları yer alır. Koku alma ve işitme duyuları çok gelişmiş olan köpekbalıkları kan kokusunu 3 km uzaktan alabilir. Çok küçük sesleri duyabilir ve geldiği yönü tayin edebilir. Görme duyuları pek gelişmemiştir, ama derin sularda yaşadıkları için, görme duyularını zaten pek ihtiyaç duymazlar.





Kulak sağlığı



Sevgili Çocuklar,

Hepimiz müzik dinlemeyi çok seviyoruz. Çoğu zaman müzik dinlerken de kulaklık kullanıyoruz.

Peki kulaklık seçiminin ne kadar önemli olduğunu biliyor musunuz?

Günlük hayatın içerisinde sıklıkla kullandığımız kulaklıklar, çabuk yıpranarak saklanma ve temas ettikleri alanlara bağlı olarak mikrop içerebiliyor. Bu nedenle kulaklıklarda öncelikle hijyenik koşullara dikkat etmemiz gerekiyor. Yani başkasına ait bir kulaklığı kullanmamamız, kullanmak zorunda kalırsak da güzelce temizlememiz gerekiyor.

Ayrıca günde 15 saatten fazla kulaklık kullanmamalıyız.



Yüksek sesin kulaklarımıza zararlı olduğunu unutmamamız lazım. Eğer yüksek sesle dinlersek geçici ya da kalıcı kulak çınlaması durumuyla karşılaşabiliriz.



Hepinize sağlıklı günler...

Kulak Burun Boğaz Hastalıkları
Uzm. Doç. Dr. Ali Titiz
Acıbadem Ankara Hastanesi



Meslekleri Tanıyorum



Polis



Hepimizin büyüyünce ne olacaksınız sorusuna verecek bir cevabı vardır elbette... Peki, verdiğiniz o meslek cevaplarını yakından incelemeye ne dersiniz?

- Polis; asayişi koruyan, halkının can ve mal güvenliğini sağlayan, yardım isteyen, yardıma muhtaç olan büyük küçük herkese yardım eden meslek grubunda yer alır.
- Genel olarak polis, bir ülkenin huzur, güvenlik ve düzenini sağlamak ve korumakla görevlidir. Buna hem can hem de mal güvenliği dahildir.
- Polisler, suçun işlenmesine veya işlenen suçun tekrarlanmasına engel olur.
- Polisler, devlete karşı suç işleme eğiliminde olanları izler, suç kanıtlarını belirler ve suçluları yakalar.
- Polisler; yangın, sel ve deprem gibi doğal afetlerde olay yerinde tedbirler alır ve bizlerin güvenliğini sağlar.
- Trafik polisleri ise araçların ve yayaların trafik kurallarına uymalarını sağlayarak kazaların olmasını engeller.
- Trafiği düzenlemek polisin görevidir ancak sürücülerin de kurallara uyması gerekmektedir.



Unutmamalıyız ki herhangi bir tehlike anında mutlaka 155 Polis İmdat'ı arayarak polis abilerimiz ve ablalarımızdan yardım isteyebiliriz...





İtalya'nın Başkenti Roma



- İtalya'nın Başkentidir.
- 2,7 nüfusuyla dünyanın en kalabalık şehirlerinden bir tanesidir.
- Konuşulan dil İtalyanca'dır.



- Dünyanın en gözde turizm merkezlerinden biridir. Antik Roma'nın ünlü yapılarını, birbirinden ünlü müze ile kiliselerini ve katolikler için çok büyük öneme sahip dünyanın en küçük devleti olan Vatikan'ı görmek için her yıl milyonlarca gezgin Roma'ya akın etmektedir.
- Birçok medeniyete başkentlik yapmış ve 2800 yıllık bir tarihe sahip olmasından dolayı, antik yapılara ev sahipliği yapmaktadır.
- İtalya'nın en güzel şehri olarak değerlendirilen Roma, Avrupa'da en çok turist çeken noktalarından biridir.
- Romantizmin şehri olarak da tanıdığımız Roma'nın tersten yazılışı "Amor" aşk anlamına gelmektedir. Bu nedenle "Adında Aşk Saklı" olarak bilinmektedir.



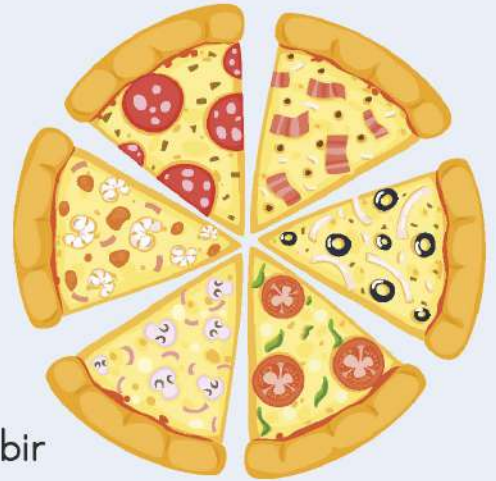
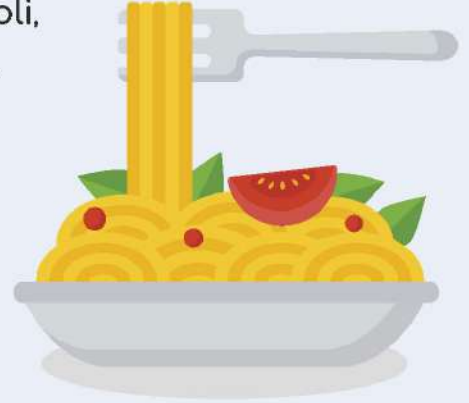
- İtalya'nın para birimi diğer Avrupa ülkelerinde olduğu gibi Euro'dur.

- Roma, İtalya'nın en kalabalık şehri ve 1285.3 km²'lik yüzölçümüyle Avrupa'nın en geniş yüzeye yayılmış başkentlerinden biridir. Milano, Napoli, Torino, Bolonya, Palermo, Catania, Floransa, Cenova ve Bari'nin toplamından daha geniş bir yüzölçümüne sahiptir.

- Tarihi eserlerin çoğu, Capitolino, Palatino, Esquilino tepeleri çevresindedir. Forum Romanum eski Roma'nın eserleriyle doludur. Bunların başlıcaları Caesar Tapınağı, Augustus Anıtı, Romulus Tapınağı, Senato Toplantı Yeri Vesta Tapınağı'dır.

- Roma mutfağı, tarihi gibi oldukça zengindir. Şehirde dünyaca ünlü İtalyan makarnaları ve ülke mutfağının en meşhur yiyeceklerinden biri olan pizza, bir hayli yaygındır.

- Şehrin ve ülkenin en meşhur tatlıları ise; Tiramisu, Panna Cotta ve Roma Dondurması olan Gelato'dur.



PANORA'DA

108



Asya
Toros



Elbise: B&G Store 199,00 TL.
Kot Mont: B&G Store 229,00 TL.
Ayakkabi: B&G Store 289,00 TL.

ÇOCUK MODASI

Asya
Toros



Pantolon: Benetton 76,99 TL.
Yelek: Benetton 149,99 TL.
T-Shirt: Benetton 39,95 TL.
Ayakkabı: Benetton 99,99 TL.

PANORA'DA

109



Tiber
Türker

Yağmurluk: Panço 129,95 TL.
T-Shirt: Panço 44,95 TL.
Pantolon: Panço 95,95 TL.
Ayakkabı: Panço 139,95 TL.
Oyuncak (Su Tabancası): Loco POCO 104,90 TL.

ÇOCUK MODASI



Tiber
Türker

Sweatshirt: Mothercare 49,90 TL
T-Shirt: Mothercare 29,90 TL
Pantolon: Mothercare 89,90 TL
Ayakkabı: Mothercare 59,90 TL

ÇOCUK MODASI



Tiber
Türker

Sweatshirt: Mothercare 49,90 TL
T-Shirt: Mothercare 29,90 TL
Pantolon: Mothercare 89,90 TL
Ayakkabı: Mothercare 59,90 TL

PANORA'DA

110



Alya
Odabaş

Panço: Panço 109,95 TL.
Etek: Panço 69,95 TL.
T-Shirt: Panço 34,95 TL.
Ayakkabı: Panço 75,99 TL.
Akülü Araba: Armağan Oyuncak 989,90 TL.

Alya
Odabaş



Yağmurluk: Karamela 169,90 TL.
Elbise: Karamela 69,90 TL.
Çizme: Karamela 99,90 TL.
Çanta: Karamela 99,90 TL.

ÇOCUK MODASI



Kerem
Dinç



Kerem
Dinç

T-Shirt: U.S. Polo Assn. 64,95 TL.
Pantolon: U.S. Polo Assn. 89,95 TL.
Ayakkabı: U.S. Polo Assn. 89,95 TL.
Şapka: U.S. Polo Assn. 24,95 TL.

Gömlek: Marks Spencer 79,90 TL.
T-Shirt: Marks Spencer 39,95 TL.
Pantolon: Marks Spencer 119,95 TL.
Ayakkabı: Ceyo 115,00 TL.

Nostaljik Oyunlar

Köşe Kapmaca



Mart ve Nisan ayında olduğu gibi Mayıs ayımızda da sizlere çeşitli eğlenceli oyunları tanıtmaya devam ediyoruz. Geçtiğimiz sayılarda körebe ve saklambaç oyunundan bahsetmiştik. Bu sayımızda da Köşe Kapmaca oyununu sizlere tanıtıyor olacağız. Şimdiden iyi eğlenceler...

1

Köşe kapmaca oyunu genellikle dış alanlarda oynanır.



2

5 kişilik bir oyuncu kadrosu köşe kapmaca için yeterlidir.

3

Bir kişi oyunun başladığını bildiren düdüğü çalar. Düdük sesi üzerine herkes bir köşe kapar.

4

Ancak sadece 4 köşe ile 5 oyuncu olduğundan, oyunculardan biri ortada kalır.

5

Ebe diğer oyunculara göre ortada bir yerde durur.



6

Oyuncular ebeye yakalanmadan,
birbirleriyle köşeleri
sürekli değiştirmeye çalışırlar.

7

Bu değiştirme sırasında ebeye yakalanan
oyuncu köşesini kaybeder ve kendisi ebe olur.

8

Oyuncular, sözde yer değiştiriyormuş
gibi hareket edip ebeyi yanıltabilir.



PANORA ÇOCUKLARI



Akya-Mercan
Gözcü



Bartu Cakova



Almina Akar



Başak İkinci



Begüm Turhan



Ceyda Atay



Ceyda Saylam



Duru Korkmaz



Duru Yeldeviren



Egehan-Ezgi
Bertizlioğlu



Gül Senem
Demirel



Hilal Temel

PANORA ÇOCUKLARI



Kıvanç Okalp



Lara Cakova



Nehir Şimşek



Okyanus Uysal



Taha Abdou



Umut Pekgüç

Anıl Koleji



Batuhan Sevil 3-A



Doğuhan Sevil 3-A



Yusuf Eser 4-A

Büyük Kolej



Cansu Dursun 1-C



Cemre Naz Soyhan 1-A



Güneş Okudan 1-A

Gürçag Okulları



Begüm Çavuş 5-A



Buse Nur Aydın 5-A



Elif Akkaya 7-A



U.Nil Tariyan 7-A

Jale Tezer Koleji



Bengisu Yağlıdere - Ezgi
Melek İlgar 4-D



Egemen Çelik 2-B



Ela Ocak 4-B



İremnur Kaplan 4-A

Nesibe Aydın Okulları



Çınar Doruk Şahin 1-B



Dila Yılmaz 1-B



Zeynep Naz Duygu 1-D

Oya Akın Yıldız Koleji



Ada Büyükciftcioğlu 1-A



Asya Dilekci 1-A



Phuong Nguyen 1-B

Süleyman Uyar İlkokulu



Elif Demirci 2-E



Fatma Pinar Güler



Sude Zeynep Kahraman 4-F



Zümra Civelek 4-F

Yüce Okulları



Ceren Deniz Kılıçoğlu 1-C



Deniz Akkaya 1-C



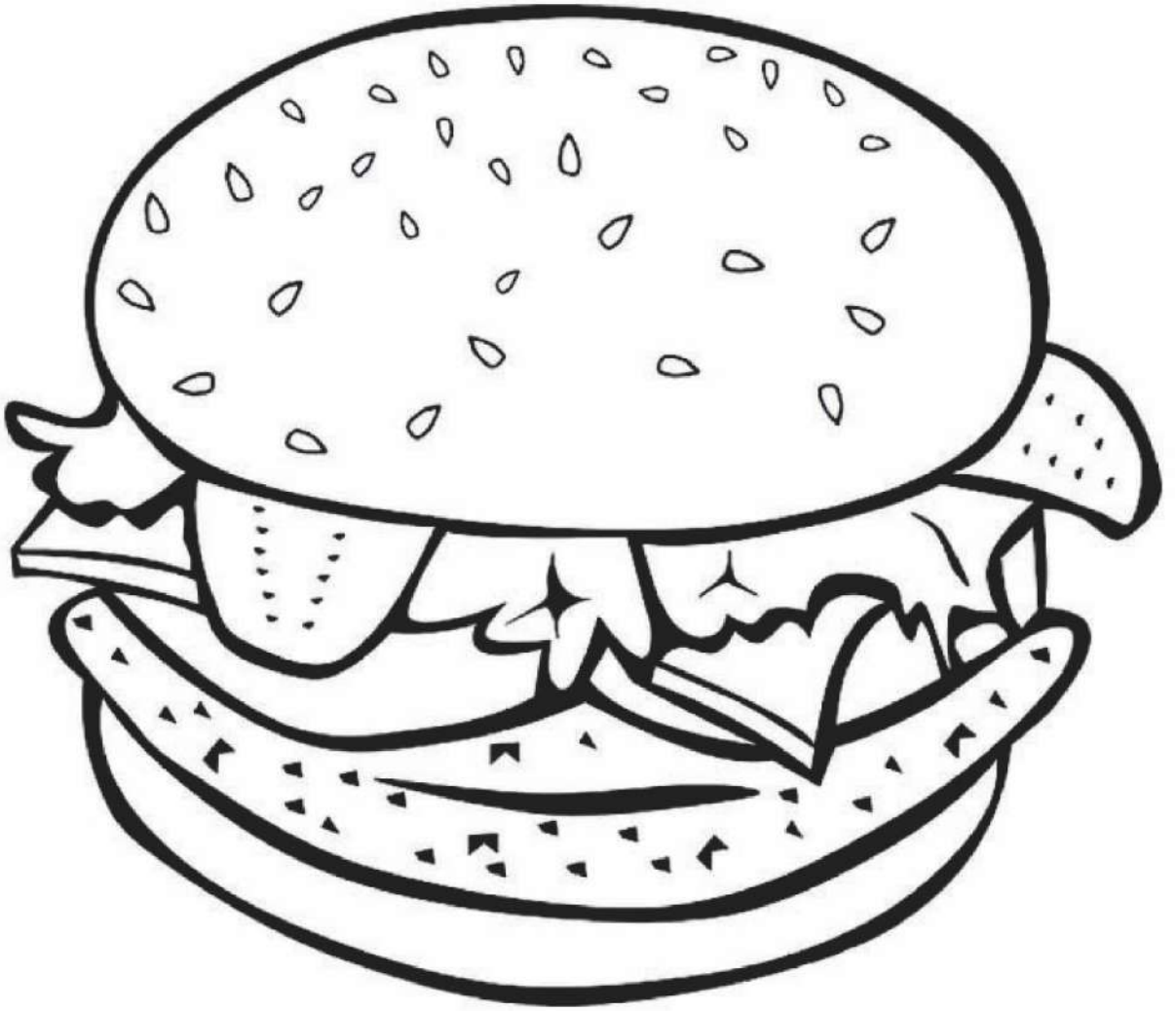
Deniz Rana Alp 2-B

Kaplan Maskesi

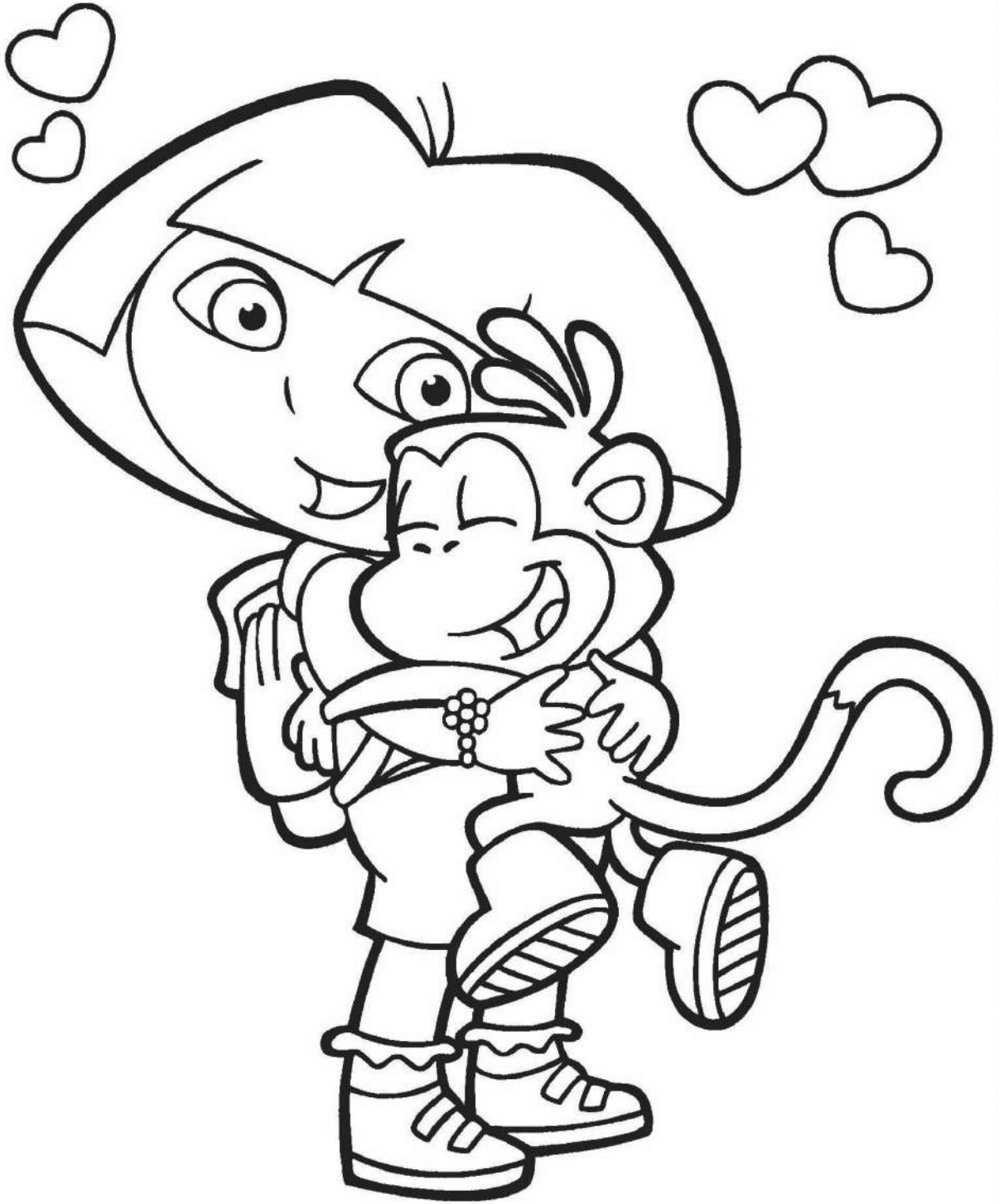


Yukarıdaki maskeyi
annenizle birlikte dikkatlice
kesip, kenarlarından lastik ile
tutturup yüzünüze takabilir,
oyunlar oynayabilirsiniz.

Nefis hamburgeri Renklendirelim



Sevgi ve maymununu Renklendirelim



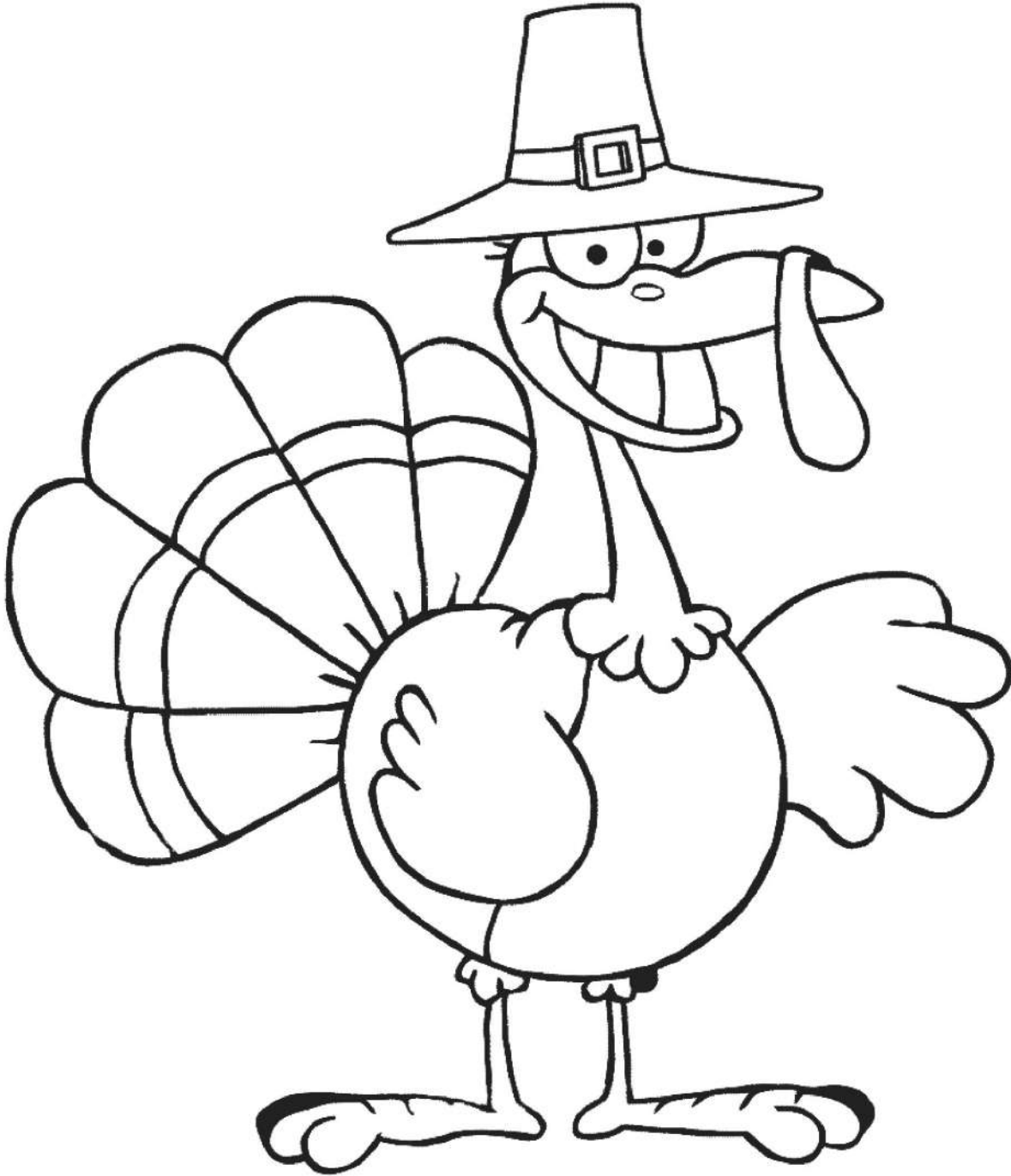


Boyama

Ayşe ile oynayacağını Renklendirelim



Komik tavuskuşunu Renklendirelim



Havai'li kızı Renklendirelim

