

PANORA

Mayıs-Haziran 2016  
Panora Çocuk Dergisi

# ÇOCUK

Çevre Koruyucu Ajanlar için  
2 Sorun 2 Görev

Kefirli ve Çilekli  
Bahar Keki



Akdeniz  
Fokları

Jackson  
Pollock

PANORA

ÇOCUK



PANORA®  
ALIŞVERİŞ VE YAŞAM MERKEZİ

# PANORA ÇOCUK ATÖLYESİ'NDE BU AY

En güzel hediyeyi  
annemize yapıyoruz!

1-31 Mayıs

Salı

1. Atölye: 10.30-11.30

2. Atölye: 11.30-12.30

Perşembe

1. Atölye: 10.30-11.30

2. Atölye: 11.30-12.30

Cumartesi-Pazar

1. Atölye: 14.00-15.30

2. Atölye: 16.00-17.30





## Akdeniz Eokları

Seyahati yaşamın bir parçası yapan kuşlarla tanışalım!

3



## Jackson Pollock

Boyaların özgürce uçtuğu tabloların yaratıcısıyla tanışalım.

8



## Kefirli ve Çilekli Bahar Keki

Annemizle mutfakta harikalar yaratalım!

14



## Geri Dönüşüm 16

## Panora Çocukları

Eğlenceli atölyelerde bu ayın keyifli eserleri.

19



## Kağıt Bebek 22



## Moda Vitrini 24



## Çevre Koruyucu Ajanlar İçin 2 Sorun 2 Görev

Daha yaşanır bir dünya için el ele veriyoruz.

32



## Okullar 34

Sizden gelen en renkli dünya!

34

## Bulmacalar 43

# İçindekiler

Bu eğlenceli içeriklerin nasıl oluştuğunu merak ediyor musunuz?

Düşünüp taşınıp, akıllar fikirler üreten

Başak Akyüz araştırıp, ilham perileri

geldiğinde metinleri yazıyor, eğlenceli ve

öğretici sanat

uygulamalarını ekliyor. Yorgun düşüp dinlenmeye

çekildiğinde,

Pinar Yılmaz bütün yazıları okuyup düzeltmeleri yapıyor. Reklam

ajansımızdan

Neslihan Başkaya'nın hayal gücüyle birleşen sihirli

elleri, görselleri oluşturuyor. Umarız siz de okurken keyif alıyorsunuzdur.

# Kuponu kes, indirimi yakala!

## Karamela

Panora Çocuk İndirim Kuponu ile yapılan 150 TL ve üzeri alışverişlerde %10 indirim.

İndirim Grupları hariç, sezon ürünlerinde 30 Haziran 2016'ya kadar geçerlidir.



## bebeğim

Panora Çocuk İndirim Kuponu ile yapılan alışverişlerde 100 TL ve üzerine %5, 200 TL ve üzerine %10 indirim.

Tekstil ürünlerinde, 30 Haziran 2016'ya kadar geçerlidir.



## LOOPY CO

Kampanyalı ürünler hariç 150 TL ve üzeri alışverişlerde %10 indirim.

İndirimli ve elektronik ürünler hariç, 30 Haziran 2016'ya kadar geçerlidir.



## cupcake's

Panora Çocuk kartıyla gelenlere %10 indirim.

30 Haziran 2016'ya kadar geçerlidir.



## ATASAY

Panora Çocuk İndirim Kuponu ile yapılan alışverişlerde oyunparkı girişleri 20 TL yerine 15 TL!

30 Haziran 2016'ya kadar geçerlidir.



## ATASAY

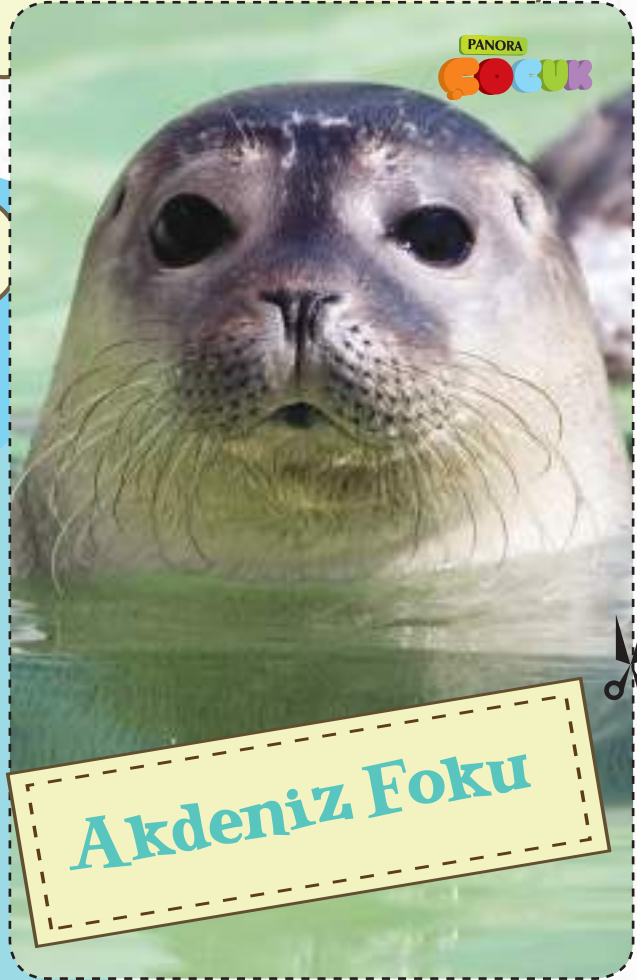
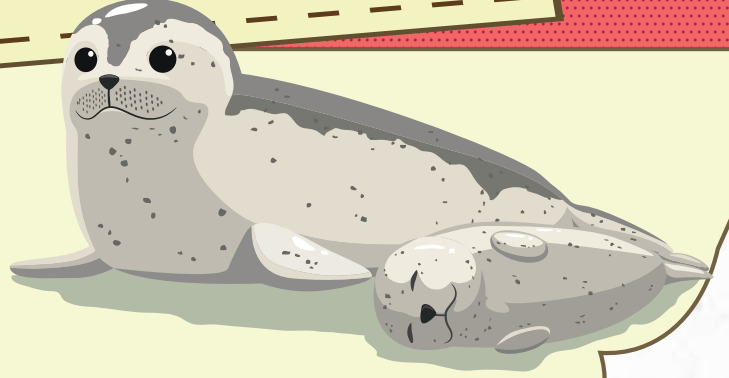
Panora Çocuk İndirim Kuponu ile yapılan 500 TL ve üzeri alışverişlerde %10 indirim.

30 Haziran 2016'ya kadar geçerlidir.



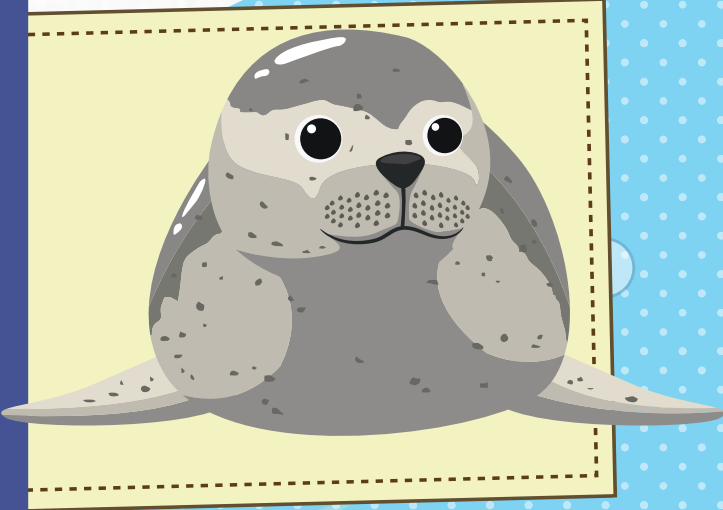
# Akdeniz Foku

NESLİ TÜKENMEKTE  
OLAN HAYVANLAR  
Türleri tükenmekte olan  
hayvanlardan Akdeniz  
fokuyla tanışalım.



Akdeniz Foku





PANORA  
GÖKÜK

## Akdeniz Foku

Alem: Hayvanlar

Şube: Kordalılar

Sınıf: Memeliler

Takım: Carnivora

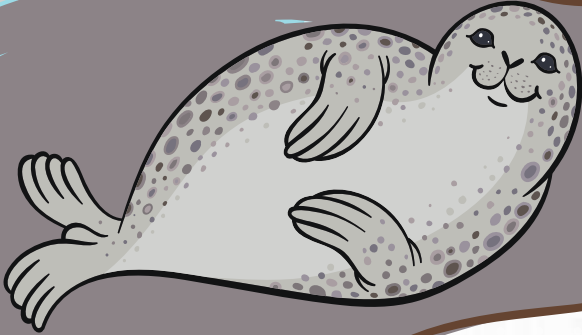
Familya: Fokgiller

Cins: Monachus



İri bir deniz memelisi olan Akdeniz fokunun, boyu 2-3 metre, ağırlığı ise 200-300 kilogram arasında değişmektedir. Karada yatarken vücudunun iriliği ve tombul görünümü göze çarpar. Vücudunun her iki yanında ön yüzgeçleri, arkasında ise iki parça halinde arka yüzgeçleri yer alır.

Sevimli dostumuzun  
Akdeniz kıyılarındaki  
sakin yaşamına bir  
göz atalım.

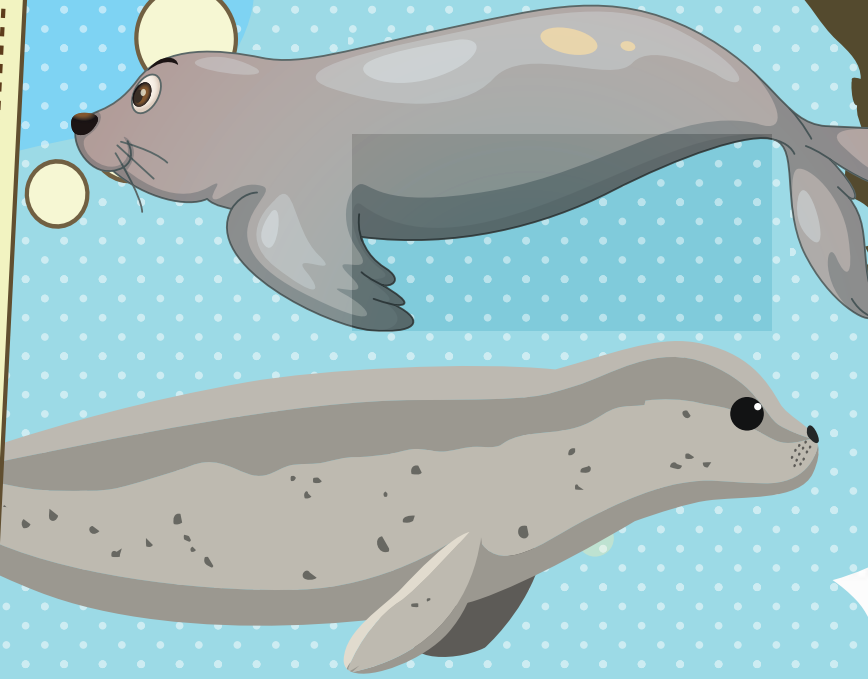


PANORA

GOÇUK

100 yıl öncesine kadar, Akdeniz ve Doğu Atlantik kıyıları ile Batı Afrika sahillerindeki Senegal'e kadar oldukça geniş bir alanda serbestçe yaşamlarını sürdüren Akdeniz fokları, zamanla aşırı avlanma, yaşam alanlarının insanlar tarafından istila edilmesi gibi sebeplerle daha kısıtlı bir alanda yaşamaya mecbur kaldılar.

Akdeniz foku bugün sadece Yunanistan, Türkiye, Fas, Moritanya ve Maderya Adaları'nda yaşamaktadır.





Dünyadaki toplam Akdeniz foku nüfusunun 600 civarında olduğu tahmin edilmektedir. Moritanya sahillerindeki Akdeniz fokları birlikte yaşamakta iken Akdeniz'de çoğu zaman tek dolaşma ve yaşama şeklini seçmeye zorlanmışlardır.

## ÜLKEMİZDE AKDENİZ FOKU

Akdeniz foklarının en yoğun yaşadığı yer Ege Denizi'dir. Bu demek oluyor ki; Akdeniz foklarının neslinin sürdürebilmesi için en büyük sorumluluk Türkiye ve Yunanistan'a düşmektedir.

Ülkemizde yapılan bilimsel çalışmalarda 60 civarında Akdeniz foku belirlenmiştir.

## YOK OLMA NEDENLERİ

1. Kıyıların betonlaşması sonucu yaşam alanlarını kaybetmeleri
2. Yasadışı ve aşırı avlanma
3. Denizlerin kirletilmesi

Dünyanın sadece insanların değil, diğer tüm canlıların da evi olduğunu unutmamalıyız.



# Sanat

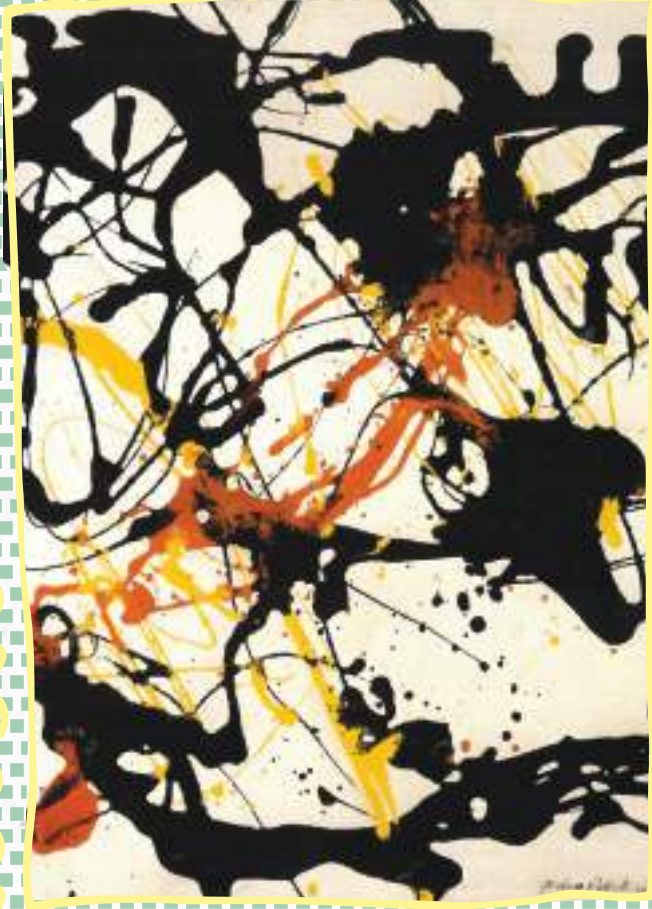
Jackson  
Pollock

Bunu  
Öğrenelim:

Soyut dışavurumculuk:  
1940'ların ortalarında New  
York'ta ortaya çıkmıştır.  
Ressamların kendilerini sadece  
renk ve şekillerle ifade ettikleri  
sanat akımıdır.



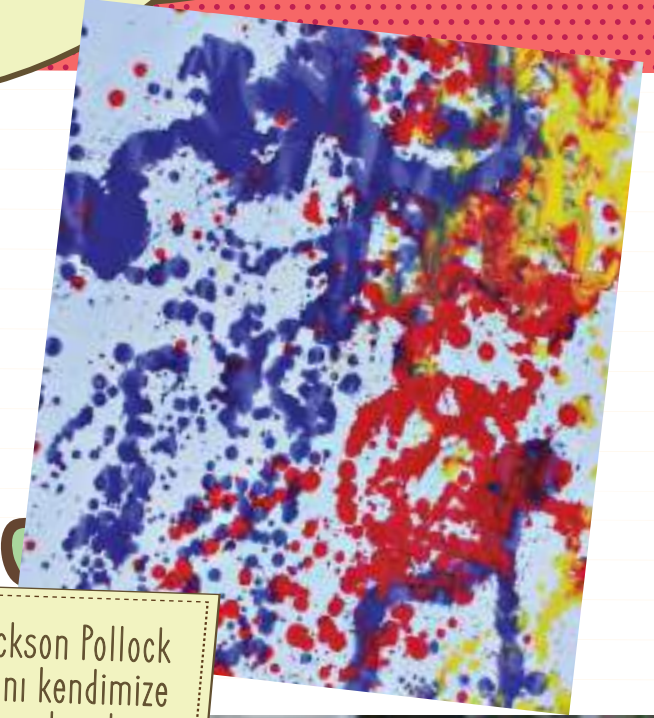
Amerikalı ressam Pollock, soyut dışavurumculuk akımının öncüsüdür. Soyut dışavurumculuk, Amerika topraklarında doğan bir akımdır. Resim sanatında ilk kez Avrupa taklit edilmemiş ve New York, bir sanat şehri olarak Paris'e meydan okumuştur. Bu nedenlerden dolayı Amerikalı sanatseverler Pollock'u büyük bir coşkuyla benimsemişlerdir. Bu başarılı resim kariyeri öncesinde ressam olmaya karar vermiş olan genç Pollock'un çizim yeteneği neredeyse yoktu ve sınıf arkadaşları onun beceriksizliğiyle dalga geçerdi. Ressam olmak için New York'a giden abisinin peşine takılan Pollock, katıldığı bir ortak sergide, diğer dışavurumcu ressam Lee Krasner ile tanıştı. Krasner, Pollock'un hayatına çeki düzen vermek niyetindeydi. Evlendiler, şehirden uzak, Pollock'un resimleriyle iç içe olacağı bir hayat kurdular. Pollock çizim yapamıyordu ama başka bir yeteneğini ortaya çıkarttı. Damlatmak! Kocaman tuvaleri yere yatırıp, üzerinde dolaşp, boyaları istediği yere istediği büyüklükte kusursuzca damlatıyordu. Resimleri çok ilgi gördü. Pollock'un 1948'de yaptığı No:5 isimli resim, tüm dünyada satılan en pahalı resim unvanını taşıyor. Resim tam 140 milyon dolara satıldı.



PANORA

ÇOCUK

Jackson Pollock'tan  
ilham alarak kendi  
eserimizi yapalım.



Gelin Jackson Pollock  
tablolarını kendimize  
göre yorumlayalım.

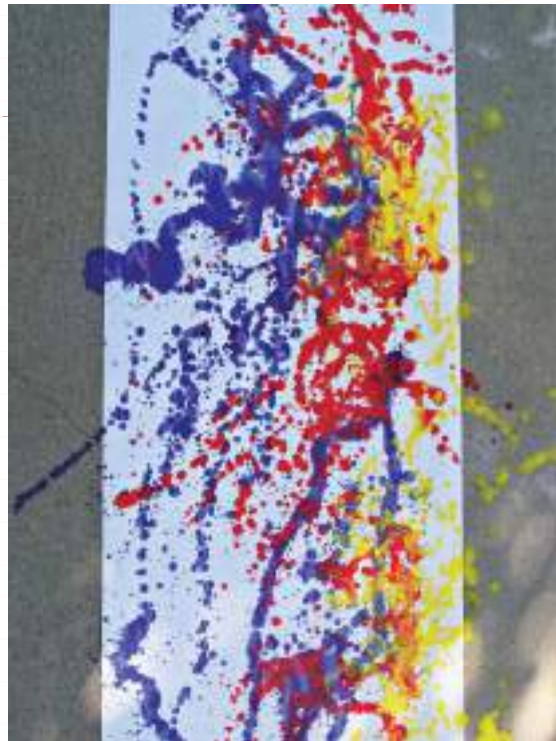
## Malzemeler:

Büyük tüp akrilik boya  
(istediğiniz renklerde)

Resim kağıdı (50cmx70cm  
ya da daha büyük boyutta)



Fotoğraflarda gördüğünüz gibi bu çalışmayı açık alanda arkadaşlarınızla bahar etkinliği olarak planlayabilirsiniz. Tek kural boyaları eğlenerek kağıda damlatmak :)



PANORA<sup>by</sup>  
art gallery 

PANORA

MUZAY

**28 MAYIS**  
**16.00**

**SERGi**  
**18-28**  
**MAYIS**



**PANORA**<sup>®</sup>  
ALİŖVERİŐ VE YAŞAM MERKEZİ

# ÇOCUK

# EDESİ



[www.cocukmuzayede.com](http://www.cocukmuzayede.com)

# Annemle MUTFAKTAYIM



## KEFİRLİ ve ÇİLEKLİ BAHAR KEKİ

Mevsimin en renkli ve lezzetli meyvesi çilekle hazırlayacağınız bu hafif ve leziz tarife hepiniz bayılacaksınız. Dışı ktır, içi yumuşacık ve mis kokulu kekinizi yanında bir bardak süt içerek daha da leziz bir hale getirebilirsiniz.

### Malzemeler:

120 ml kefir, süt veya ayran

1 büyük boy yumurta

90 gr tereyağı (oda sıcaklığında yumuşamış)

210 gr un

1 tepeleme yemek kaşığı toz şeker

200 gr toz şeker

6 gr kabartma tozu

4 gr tuz

1 tatlı kaşığı vanilya özütü veya vanilya

400 gr çilek (temizlenmiş ve ikiye kesilmiş)





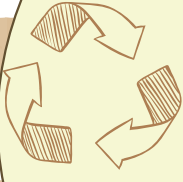
## Yapılışı:

Fırınınızı 180 derecede ısıtın. 24 cm'lik yuvarlak kelepçeli veya normal kek kalıbınızın her yerini yumuşak tereyağıyla yağlayın. Tabanına yuvarlak yağlı kağıt kesip yapıştırın. Bir kaptta tuz, kabartma tozu ve unu harmanlayın. Aynı bir kâsede kefir, yumurta ve vanilyayı hafif çırpin. Bir çırpma kabında yumuşak tereyağı ve toz şekeri yaklaşık 3 dakika kremamsı bir kıvam alana kadar çırpin. Varsa makinanızın pedal aparatını kullanabilirsiniz. Düşük hızda bir yandan çırpma devam ederken kefirli karışımı ekleyin. Karışınca kuru karışımı da ekleyip düşük hızda sadece karışana kadar çırıptıktan sonra kek kabınıza aktarın. Çilekleri kesik tarafları altta kalacak aralarında boşluk bırakmadan kekinizin üstüne dizin ve 1 tepeleme yemek kaşığı toz şekeri eşit şekilde her yerine serpin. Fırında 10 dakika piştikten sonra fırın ısısını 160 dereceye düşürerek 60 dakika daha pişirin. Ilıdıktan sonra çırpılmış krema eşliğinde ikram edebilirsiniz.

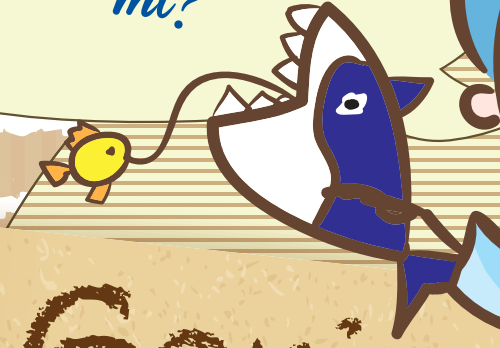
Afiyet olsun

PANORA





Haydi süt ŐiŐesinden  
eğlenceli bir oyuncak  
yapalım! Köpek balığı  
topu yakalayabilecek  
mi?



Geride  
Dönüşüm



## Malzemeler:

- Plastik Şişe
- Renkli marker kalem
- İp
- Boncuk
- Plastik top

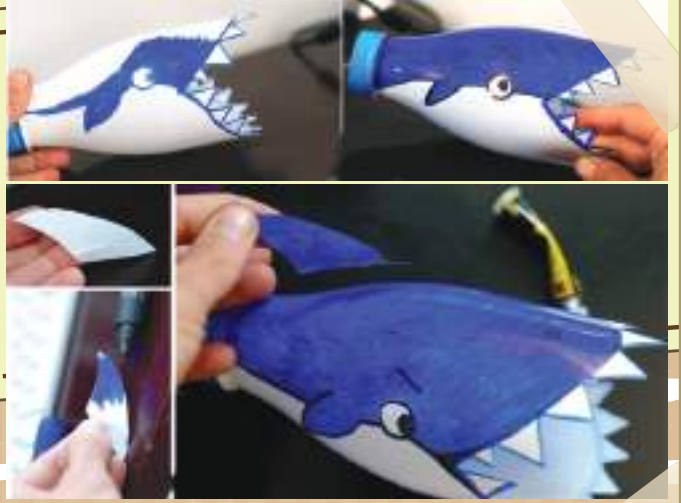


Plastik şişe üzerine fotoğrafta gördüğünüz gibi bir köpek balığı resmi çizerek bir büyüğünüzden kesmek için yardım isteyin.

Köpek balığını renklendirin.



Kapağa bir delik açarak ipi geçirin ve sabitlemek için büyük bir düğüm elden edene kadar kapağın iç tarafından birkaç kez düğümleyin.



İpin dışarıda kalan ucuna topunuzu ve boncuğunuzu fotoğraftaki gibi sabitleyin.



İyi eğlenceler



# Rakun Maskesi

Aşağıdaki maskeyi boyadıktan sonra, dikkatlice keserek kendi hazırladığınız maskeyle oyunlar oynayabilirsiniz.



# Panora

# Çocukları



Artun Çınar



Ceyla Cevheri

Derin Malaz



Asya Yılmaz



Ege Durukan



Elif Ece Tarım



# Panora

# Çocukları



Hilal Temel



Ömer Yiğit Keskinoğlu  
Elif Naz Uyanık

Yağmur Özüm



Tütku Ceren Fidan



Sa-fiye Şebnem Kurada

Ege - Ece Acartürk



Ecrin - Berra Doğan



Muhammed-Ali Rizayeva



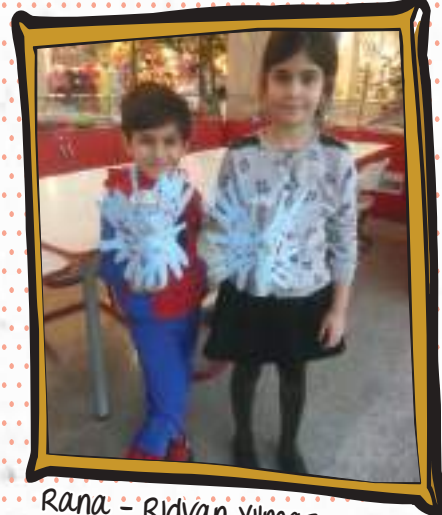
Eylül Nisa Özsoy



Nehir Zorlusoy



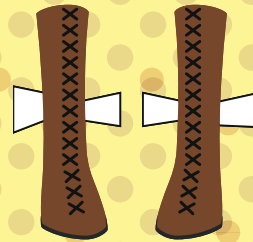
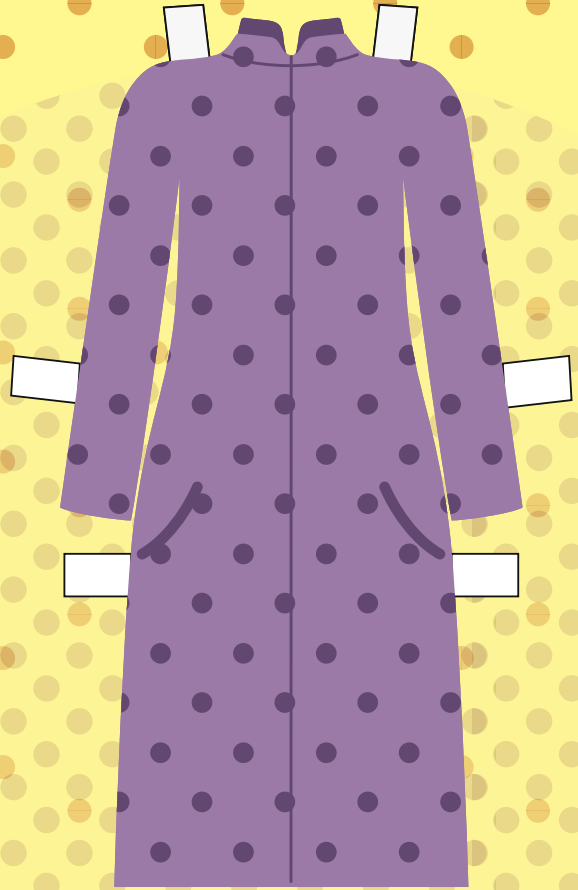
Nil Görez



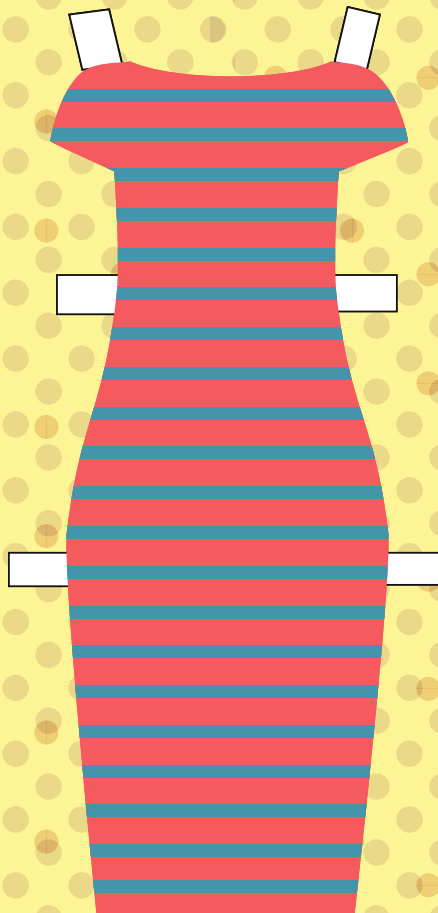
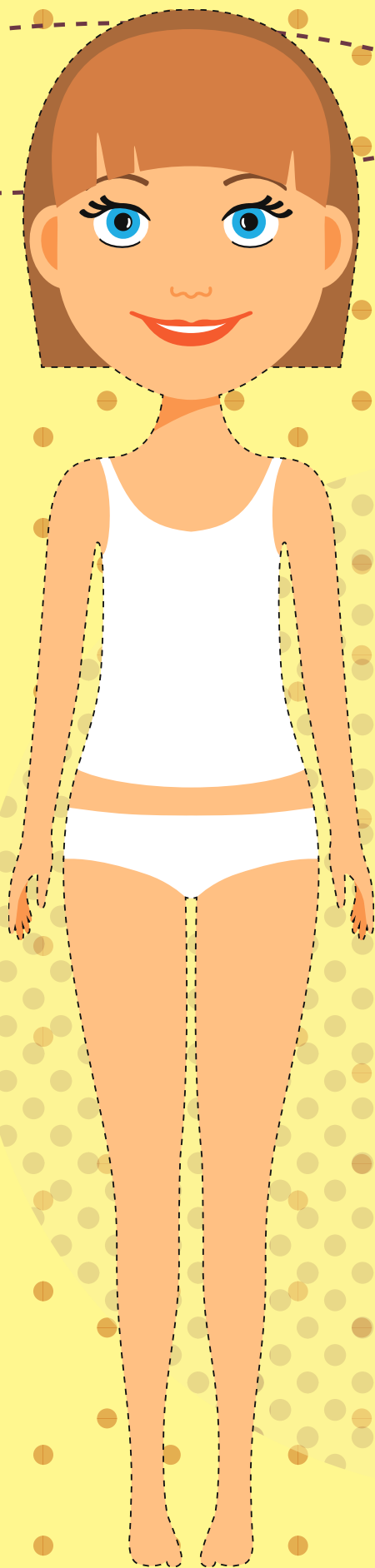
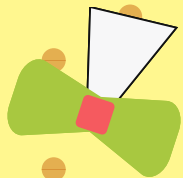
Rana - Ridvan Yılmaz

# Kağıt Bebek

Aşağıda yer alan kıyafetleri kesme çizgilerinden dikkatlice keserek bebeğinize yeni kıyafetlerini giydirebilirsiniz.







# Moda

Ahmet Kurtuluş Cüceoğlu

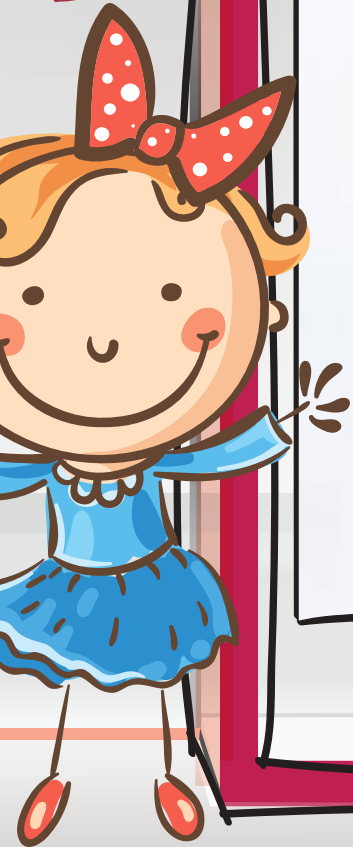


T-Shirt: U.S. Polo Assn. 44,95 TL.  
Pantolon: U.S. Polo Assn. 99,95 TL.  
Ayakkabı: U.S. Polo Assn. 109,95 TL.  
Oyuncak (Badminton): Imaginarium 89,90 TL.

Panora  
vitrinlerinden, size  
özel birbirinden  
güzel kıyafetler  
seçtim.

# Vitrini

Merhaba arkadaşlar,  
baharı karşılarken  
modasına da göz  
atalım istedim



EZO Nil Arık



Elbise: Panço 148,95 TL.  
Babet: Panço 74,95 TL.



Gömlek: Benetton 79,95 TL.  
T-Shirt: Benetton 39,95 TL.  
Pantolon: Benetton 79,95 TL.  
Ayakkabi: Benetton 95,95 TL.  
Oyuncak (Power Word): Loco Poco 1599 TL.

PANORA

GOÇUK

# Moda



Elbise: Karamela 229,00 TL.  
Ayakkabı: Karamela 99,00 TL.  
Çanta: Karamela 84,90 TL.  
Oyuncak (Köpek): Imaginiarium 199,00 TL.

# Vitrini

Cankat Hurmi



Cömlek-T-Shirt: Mother Care, 99.90 TL.  
Şort: Mother Care 65.90 TL.  
Ayakkabı: Karamela 99.00 TL.  
Oyuncak (Dürbün): Imaginarium 69.90 TL.



T-Shirt: Bebeğim 78.00 TL.  
Şort: Bebeğim 92.00 TL.  
Ayakkabı: New Balance 195.00 TL.  
Oyuncak (Keyboard): Comics & Cartoons 229.90 TL.

PANORA

ÇOCUK

# Moda



T-Shirt: Marks & Spencer 59,94 TL  
Şort: Marks & Spencer 99,95 TL  
Ayakkabı: New Balance 195,00 TL  
Aksesuar (Şapka): Marks & Spencer 49,95 TL  
Oyuncak (Nerf Rebelle): Armağan Oyuncak 104,90 TL

# Vitrini



T-Shirt: B & G Store 249,00 TL  
Etek: B & G Store 359,00 TL  
Ayakkabı: B & G Store 199,00 TL  
Aksesuarlar(Çanta): Karınca Design 165,00 TL  
(Cep Telefonu Kabi): Karınca Design 19,99 TL.

PANORA

GOBUX



**ANNELERE  
ÖZEL**





**PANORA**  
ALIŐVERIŐ VE YAŞAM MERKEZİ

# DEMET TUINCER ile

## MÜZİKLi SOHBET

7 Mayıs 15.00

# Çevre koruyucu ajanlar için 2 Sorun 2 Görev

## Sorun: Atıklar çevreyi ve doğayı kirletiyor!

Bahar geldi, tatil günlerini parklarda bol bol güneş alarak geçirmenin tam vakti. Ama o da ne? Park ve bahçelerde atıklar nedeniyle oturacak bir yer bulamıyoruz.



### Göreviniz:

1. Parka giderken çöplerimizi koymak için yanımızda mutlaka bir poşet taşımamız gerekir. Her tür atığımızı bu poşette biriktirerek parktan ayrılırken çöpe atmamız gerekir. Bizim bu davranışımız parkta vakit geçiren diğer insanlara da örnek olacaktır.
2. Özellikle mahallemizde bulunan parkların temiz tutulması için tüm komşularımızın da katkı sağlayacağı bir kampanya düzenleyebiliriz. Bunun için ailenizden yardım isteyebilirsiniz. Bu şekilde yakın çevremizde atıklarla ilgili bir duyarlılık oluşturabilirsiniz.

## Sorun: Kullandığımız deterjanlar suları kirletiyor!

Evimizi, giysilerimizi ve kendimizi temizlemek için kullandığımız sabun ve deterjanlar dünyadaki içilebilir su miktarını her geçen gün azaltıyor.



### Göreviniz:

1. Ailenizden kullandıkları deterjanın doğa dostu olmasını isteyebilirsiniz. Bu şekilde suya karışan deterjanın suyu kirletmesini ve arıtılamaz kimyasallar bırakmasını engelleyebilirsiniz.
2. Temizlik, bulaşık ve çamaşır yıkarken annenizden kullandığı deterjan miktarını azaltmasını rica edebilirsiniz. Daha çok deterjan daha fazla temizlik ve hijyen sağlamaz. Her zaman kullandığınız ürünün kullanma kılavuzunda yazan miktar yeterli olacaktır.

## Unutmayın;

Daha temiz  
bir çevrede  
yaşamayı hepimiz  
hakediyoruz.

# Arı Okulları



Ecrin Yılmaz 3-E



Ela Coşkun 1-B



İpek Alp 1-B



Naz Candan 3-C

# Büyük Kolej

Ceyda Başak 1-A



Defne Özer 1-B



Masal Köse Hazırlık A



# Eryaman Pi Koleji

Metin Efe Aygün 2-A



Duru Alara Tarakcı 1-B



Armağan Babaoğlu 1-A

# Gürçag Okulları

Ceylin Berra Kaya 5-C



Jessica Hayal Karatokuş 4-B



Nevbahar Ofiaz 4-B

# Jale Tezer Koleji

Alp Altıntaş 2-A



Doğa Baysal 2-A



Ece Tanrıöver 2-A



# Mektebim Koleji

Ege Emre 2-A



Elif Naz il 1-A



Nehir Yılmaz 3-B

# Oya Akın Yıldız Koleji

Bahar Gür Hazırlık B



Defne Bahtiyar Hazırlık C



İpek Zehir Hazırlık A

# Süleyman Uyar İlkokulu

Balim Naz Demir 2-E



Nil Alper 3-E



Zeynep Kurban 2-E

# Yüce Okulları

Deniz Ölkü 6-C



Deniz Yumurtacı 4-A



Baran Erdoğan 6-B



# Bayama



# Cevaplar

1 Y  
U  
N  
2 D A M L A T M A  
N  
İ  
3 K İ M Y A S A L  
T  
1 M A Ğ A R A  
N  
3 D  
E  
R  
J  
A  
N  
2 P  
R  
İ  
S



PANORA



PANORA®  
ALIŞVERİŞ VE YAŞAM MERKEZİ

ÇOCUK

# PANORA ÇOCUK ATÖLYESİ'NDE BU AY

Tüm hediyeler  
babalarımıza

1-30 Haziran

Salı

1. Atölye: 10.30-11.30

2. Atölye: 11.30-12.30

Perşembe

1. Atölye: 10.30-11.30

2. Atölye: 11.30-12.30

Cumartesi-Pazar

1. Atölye: 14.00-15.30

2. Atölye: 16.00-17.30





**PANORA**  
ALIŞVERİŞ VE YAŞAM MERKEZİ

UNUTMA EN  
SEVDİĞİN MARKALAR

# PANORA'DA



Armağan Oyuncak  
Comics & Cartoons Store  
B&G Store  
Bebeğim  
Imaginarium

Brandroom Kids  
Loco POCO  
Gap Kids&Baby  
Mothercare

Karamela  
Panço  
Marks&Spencer